



小学生以上ならどなたでも参加できます！お一人でも親子でも！



精進料理とその心

講師：佐藤 義勝

至道流家元、裏千家講師資格保持者。首都圏の学校（成城大学、法政大学、日本外国語専門学校）での指導、海外公館での指導、日本文化紹介活動、個別指導等をされています。

日	時	11月14日、21日、28日 (全3回 土曜) 10:00~12:30
場	所	若葉台地区センター 料理室
対	象	小学生~一般男女 10名
参	加	費 1500円(材料費こみ)
申	込	み 先着順 10月17日(土) 10時 より来館にて受付
内	容	1回目：精進料理の心と料理実習① 「季節の食材を使った二菜と一文字ごはん」 2回目：料理実習② 「季節の食材を使った一汁二菜とお粥」 3回目：料理実習③ 「一汁二菜のおもてなしと茶事について」
問	合	せ 若葉台地区センター 045(921)2213