



目三三〇三

2021年度 指定管理者 一般財団法人 若葉台まちづくりセンター
横浜市若葉台地区センター 旭区若葉台 3-4-2 921-2213

KARADAいきいき講座

笑顔で(・▽・)

ZUMBA! (ズンバ) 2期

講師 外崎 寛子

幼少期からバレエ、ダンスを習う。エアロビクス、ヨガ、ウォーキング、ストレッチ、ピラティス、水泳指導等

**日時 9/9、30、10/14、28、11/11、25、12/9、23
(全8回木曜) 13:30~14:20****対象 どなたでも 50名****参加費 4000円****抽選申込 8/12(木)9:30~8/18(水)17:00****発表 8月19日(木)15:00頃を予定。当選された方の
受付番号を発表。館内掲示・ホームページ・LINE。
電話の問い合わせも可。****正式申込 8月19日発表後~8月24日(火)17:00
参加費支払*****期間内に来られない場合、キャンセルとし、次の方にまわします****問合せ 若葉台地区センター 045(921)2213*****ZUMBA(ズンバ)の最大の特徴は、ラテンの曲に合わせて
踊り、パーティーのような雰囲気があり、初心者でもマネを
することで楽しく踊れることです。**

ZUMBA!

