



講師より：人生 100 年の時代。その一方で老化という現実から逃れることはできません。本講座では、五感を鍛える右脳トレーニングで心と身体の衰えを素直に受け止めて、一日一日を楽しく過ごしていけるようにします。



右脳トレーニング

講師：佐藤 義勝

至道流家元、裏千家講師資格保持者。首都圏の学校(成城大学、法政大学、日本外国語専門学校、宇都宮大学)での指導、民間のビジネスマナー研修、海外公館での指導&デモンstrーション、個別指導等をされています。

| | | |
|---|---|--|
| 日 | 時 | 9/7、21、10/5、19、11/2、16、 12/7、21 (全8回火曜) 10:00~11:30 |
| 場 | 所 | 若葉台地区センター 会議室 |
| 対 | 象 | 一般 10名 |
| 参 | 加 | 費 |
| 申 | 込 | み |
| 内 | 容 | 4000円 先着順 8月17日(火)10時 より来館にて受付 ①論語の素読 ②書の練習 *後半にお茶を楽しむ時間もあります |
| 問 | 合 | せ |
| | | 若葉台地区センター 045 (921) 2213 |