

# 11月地区センターイベントカレンダー

○自主事業  
●申込終了 ○申込開始日

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
○バレリーナヨガ ○リフレッシュ体操中級コース	○元気に笑顔になるヨガ ○HIPHOP	○お芋ほり		○リフレッシュ体操上級コース		
8	9	10	11	12	13	14
○リフレッシュ体操中級コース	◎健康セミナー「痛みに対する運動の効果」申込 ○元気に笑顔になるヨガ	図書配架 ○楽楽ヨーガ 	◎介護リフォームで「自立支援」申込 ○笑顔でズンバ	◎そば打ち教室申込 ○リフレッシュ体操上級コース	○卓球教室	◎健康マージャン大会申込
15	16	17	18	19	20	21
○バレリーナヨガ ○リフレッシュ体操中級コース	○元気に笑顔になるヨガ ○HIPHOP	○ヨガ	◎おやこ体操申込 ◎○マタニティ&ベビーピラティス申込 ○男の料理教室	○リフレッシュ体操上級コース	○こどもおはなしかい ○バドミントン教室	
22	23	24	25	26	27	28
休館日	○ちくせんDEごはん	○楽楽ヨーガ	○笑顔でズンバ	◎リフレッシュ体操上級コース4期抽選申込 ○リフレッシュ体操上級コース	◎バイオリンコンサート抽選申込 ○介護リフォームで「自立支援」	
29	30					
◎リフレッシュ体操中級コース3期抽選申込	○健康セミナー「痛みに対する運動の効果」					

○ ◎の事業も、感染拡大状況により中止になる場合があります。

HP <http://wakabadai-tc.com/wp/>  
ブログ <http://blog.livedoor.jp/wakabadaitc/>

HP QRコード



LINE QRコード



## 休館日

10月の休館日 10月25日(月)  
11月の休館日 11月22日(月)  
毎月第4月曜日  
(祝日の場合は翌火曜日)