



目三〇三〇三

2021年度 指定管理者 一般財団法人 若葉台まちづくりセンター  
横浜市若葉台地区センター 旭区若葉台 3-4-2 921-2213

笑顔で(´▽´)

# ZUMBA!(ズンバ)3期

**講師 外崎 寛子**

幼少期からバレエ、ダンスを習う。エアロビクス、ヨガ、ウォーキング、ストレッチ、ピラティス、水泳指導等

**日時 1/13、27、2/3、10、24、3/3、10、17、24  
(全9回木曜) 13:30~14:20**

**対象 どなたでも 50名**

**参加費 4500円**

**正式申込 12月11(土)10時から来館にて受付**



**問合せ 若葉台地区センター 045(921)2213**

\* ZUMBA(ズンバ)の最大の特徴は、ラテンの曲に合わせて踊り、パーティーのような雰囲気があり、初心者でもマネをすることで楽しく踊れることです。

ZUMBA!

