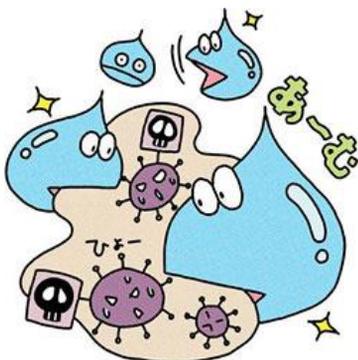




健康セミナー 『効果的な感染症予防』 ～唾液から発酵食品まで～



●冬場は空気が乾燥している事から、インフルエンザや新型コロナウイルス等、感染症に罹りやすくなります。しかし、我々の身体には非常に優れた感染症予防装置が備わっています。どのようにすれば効果的に予防出来るのかお伝えします。

日時：2022年2月22日（火）13：30～15：30

定員：13名（予約制）※参加無料

場所：地区センター 会議室

予約：2月1日（火）10：00～来館または電話（来館優先）



【講師】

桑田 勇人（くわた はやと）

- ・ラクティブマスタートレーナー
- ・一般社団法人100年健康アドバイザー協会 理事

※オステオパシー療法士
健康運動指導士
介護予防主任運動指導員