



目三〇三〇三

2021年度 指定管理者 一般財団法人 若葉台まちづくりセンター
横浜市若葉台地区センター 旭区若葉台 3-4-2 921-2213

笑顔で(・v・)

ZUMBA! (ズンバ) 1期

講師 外崎 寛子

幼少期からバレエ、ダンスを習う。エアロビクス、ヨガ、ウォーキング、ストレッチ、ピラティス、水泳指導等

**日時 4/7、14、21、28、5/12、19、26、6/9、16、23
6/30、7/7、14
(全13回木曜) 13:30~14:20**

対象 どなたでも 50名

参加費 6500円

申込 3月10(木)10時~先着

問合せ 若葉台地区センター 045(921)2213



* ZUMBA (ズンバ) の最大の特徴は、ラテンの曲に合わせて踊り、パーティーのような雰囲気があり、初心者でもマネをすることで楽しく踊れることです。
踊れるところだけ、楽しく踊ればOK!

ZUMBA!

