



あやこ体操

～プレイルームであそぼう～

プレイルームにいらっしゅい！風船プールの中で思
いっきり体を動かしたり、音楽に合わせて親子で体操
しながら子育ての疲れをリセット。いつもと違う遊び
で五感を刺激してみよう！何がでてくるかは来てのお
楽しみ♪

ママのリフレッ
シュにも！

【7月、12月、3月開催】

いっしょにあ
そぼ！

講師：鈴木 香



日程：2022年3月10日（木）
次回は2022年3月10日（木曜日）

時間：10時30分～11時30分

3/10の
申込み：2月19日（土）10時～来館にて受付
あんよ～3歳頃までの未就学児と保護者
先着4組 500円