



ヒップホップ体験会

ヒップホップってどんなダンス？体験してみたい子、集まれ！

＊中学必修となったダンス。「音楽のリズムに身を委ねて全身で自由に弾んで踊り、仲間と交流をすること」というのがあります。ヒップホップは若者に流行っているだけでなく、このダンスによって『踊れる能力を高める』ことより『仲間とのコミュニケーションを高める』ことを重視されています。

講 師 鈴木 香 (ダンス教育指導士)



日 程 2022年3月8日(火)

時間・対象 16:00～17:00 5才～12才
14名

場 所 若葉台地区センター 会議室

参加費 500円

申込み **2月15日(火) 10:00～**来館にて受付

問合せ 若葉台地区センター 921-2213



何よりおどるときに一番大切なことは**楽しむこと**

- ①体が柔らかくなると ⇒ **けがをしない!**
- ②**リズム感**は生活の中でいろいろな所で役立っている!
- ③楽しく踊っているうちに、自然と**体力がつく!**
- ④**仲間**ができる!

うまくできなくたって**大丈夫!**一緒にリズムにのって**踊ってみよう!**

