

若葉台地区センターだより

第245号

指定管理者 (一財)若葉台まちづくりセンター

発行責任者 山口宣子

マスク着用・手洗い・消毒に努めて
安心安全なご利用を!



2022年1月発行
横浜市若葉台地区センター
横浜市旭区若葉台3-4-2
☎045-921-2213

新年明けましておめでとうございます!

今年、壬寅(みずのえとら)!
厳しい冬を超えて芽吹き出す年。
縁起が良い年とされています。
皆様のご多幸を心よりお祈り
いたします。本年もよろしくお祈りします。



健康セミナー「効果的な感染予防」

～唾液から発酵食品まで～

2月22日(火)13:30～15:30

一般 13名。無料。

申:2/1(火)10:00～来館または電話(来館優先)

大人のおはなし会～心に響く絵本をあなたに～

3月1日(火)10:10～11:00

一般14名。無料 申込:2/11(金)10:00～
来館または電話(来館優先)*絵本「赤い靴」松永
春文 紙芝居「きつねのうらない」ときわひろみ脚本他

いっしょにおどろう!ヒップホップ体験会

3月8日(火)16:00～17:00

5～12才。14名。500円。申込:2/15(火)
10:00～来館 *ヒップホップってどんなダンス?体
験してみたい子ぜひどうぞ!

おやこ体操～フレイルームで遊ぼう

3月10日(木)10:30～11:30

あんよ～3歳までと保護者4組。500円。
申込:2/19(土)10:00～来館にて受付



1月の学園パン&お菓子販売

パン...1/13・20・27

お菓子...1/25

*学校行事等により変更になる場合があります



1月配架図書のお知らせ



1月12日(水)配架(※毎月第2水曜日)



ポケ日和
プリンス
むき出し
らんたん
輝山
夜が明ける
御坊日々
他

長谷川 嘉哉
真山 仁
兼近 大樹
柚月 麻子
澤田 瞳子
西 加奈子
畠中 恵

2月開催&申込の事業

コロナの感染拡大状況により
事業が中止となる場合があります。

毎月恒例事業

卓球教室

2月12日(土)15:00～17:00

小学生以上15名。200円(小学生100円)

当日15分前から受付

バドミントン教室

2月19日(土)15:00～17:00

小学生以上15名。200円(小学生100円)

当日15分前から受付

わかばこどもおはなしかい

2月19日(土)10:30～11:00

未就学児と保護者5組程度 無料 当日直接

*わらべ歌、紙芝居、絵本の読み聞かせなど

マタニティ&ベビーピラティス

3月17日(木)10:30～11:30

安定期から出産までの妊婦さん&生後1か月

～1歳未満の赤ちゃんと保護者4組 500円

2月17日(木)10時～来館にて受付

リフレッシュ体操中級コース1期

4/11、18、5/2、9、16、30、6/6、13、20、7/4、

11(全11回月曜)13:30～14:30。一般50名。

5500円。抽選申込:3/1(火)9:30～3/6(日)

17:00来館または電話

ヨガ1期 60歳以上向け

4/6、20、5/18、6/1、15、29(全6回水曜)

9:45～10:35か、10:45～11:35のどちらかを選択。

60歳以上 各14名。3000円。

申込:3/2(水)10:00～来館にて先着

リフレッシュ体操上級コース1期

4/8～6/24(毎週金曜全12回)10:30～11:30。

一般50名。6000円。抽選申込:3/4(金)9:30～

3/10(木)17:00来館または電話

笑顔でスンバ1期

4/7、14、21、28、5/12、19、26、6/9、16、23、

30、7/7、14(全13回木曜)13:30～14:20。

一般50名。6500円。申込:3/10(木)10:00～

来館にて先着

