若葉台地区センターだより

第245号

指定管理者 (一財)若葉台まちづくりセンタ・

マスク着用・手洗い・消毒に努めて 発行責任者 山口宣子 安心安全なご利用を!

2022年1月発行 横浜市若葉台地区センター 横浜市旭区若葉台3-4-2 **2**045-921-2213

新年明けましておめでとうございます!

今年は、壬寅(みずのえとら)! 厳しい冬を超えて芽吹き出す年。 縁起が良い年と言われています。 皆様のご多幸を心よりお祈り

いたします。本年もよろしくお願いします。

健康セミナー「効果的な感染予防」

~唾液から発酵食品まで~

2月22日(火)13:30~15:30

一般 13名。無料。

申:2/1(火)10:00~来館または電話(来館優先)

大人のおはなし会~心に響く絵本をあなたに~

3月1日(火)10:10~11:00

一般 14名。無料 申込: 2/11(金)10:00~ 来館または電話(来館優先)*絵本「赤い靴」松永 春文 紙芝居「きつねのうらない」ときわひろみ脚本他

いっしょにおどろう!ヒップホップ体験会

3月8日(火) 16:00~17:00 5~12才。14名。500円。 申込:2/15(火)

10:00~来館 *ヒップホップってどんなダンス?体

験してみたい子ぜひどうぞ!

おやこ体操~プレイルームで遊ぼう

3月10日(木)10:30~11:30

あんよ~3歳までと保護者4組。500円。

申込: 2/19(土)10:00~来館にて受付



パン…1/13・20・27

お菓子…1/25

※学校行事等により変更になる場合があります

1月配架図書のお知らせ

ボケ日和 プリンス むき出し らんたん 輝山 夜が明ける

他

真山仁 兼近 大樹 柚月 麻子 澤田 瞳子 西 加奈子 畠中 恵

2月開催&申込の事業

コロナの感染拡大状況により 事業が中止となる場合があります。



2月12日(土) 15:00~17:00 小学生以上15名。200円(小学生100円)

当日15分前から受付

バドミントン教室

2月19日(土) 15:00~17:00

小学生以上15名。200円(小学生100円)

当日15分前から受付

わかばこどもおはなしかい。

2月19日(土) 10:30~11:00

未就学児と保護者 5組程度 無料 当日直接 *わらべ歌、紙芝居、絵本の読み聞かせなど

マタニティ&ベビーピラティス

3月17日(木) 10:30~11:30

安定期から出産までの妊婦さん&生後1か月 ⇒~1歳未満の赤ちゃんと保護者 4組 500円 2月17日(木) 10時~来館にて受付

リフレッシュ体操中級コース1期

4/11、18、5/2、9、16、30、6/6、13、20、7/4、 11(全11回月曜) 13:30~14:30。一般50名。 5500円。抽選申込:3/1(火)9:30~3/6(日)

17:00来館または電話

ヨガ1期 60歳以上向け

4/6、20、5/18、6/1、15、29(全6回水曜) 9:45~10:35か、10:45~11:35のどちらかを選択。 60歳以上 各14名。3000円。

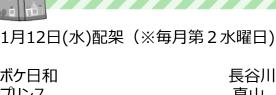
申込:3/2(水)10:00~来館にて先着

リフレッシュ体操上級コース1期

4/8~6/24(毎週金曜全12回) 10:30~11:30。 一般50名。6000円。抽選申込:3/4(金)9:30⁻ 3/10(木)17:00来館または電話

笑顔でズンバ1期

4/7、14、21、28、5/12、19、26、6/9、16、23、 30、7/7、14(全13回木曜) 13:30~14:20。 −般50名。6500円。申込:3/10(木)10:00~



長谷川 嘉哉

御坊日々