



目コミココミ

2021年度 指定管理者 一般財団法人 若葉台まちづくりセンター
横浜市若葉台地区センター 旭区若葉台 3-4-2 921-2213

わんぱく事業

ヒップホップを

おどってみよう



講師 鈴木 香 (ダンス教育指導士)



日程 8月4日(木)・5日(金)・6日(土)

時間・対象 10:00~11:00 5才~12才 14名

場所 若葉台地区センター 会議室

参加費 1500円(3回分)

申込み 7月16日(土)10:00~来館にて受付

問合せ 若葉台地区センター 921-2213



何よりおどるときに一番大切なことは**楽しむこと**

①体が柔らかくなると ⇒ **けがをしない!**

②**リズム感**は生活の中でいろいろな所で役立っている!

③楽しく踊っているうちに、自然と**体力がつく!**

④**仲間**ができる!

うまくできなくたって**大丈夫!**一緒にリズムにのって踊ってみよう!