

# 若葉台地区センターだより

第251号

指定管理者 (一財)若葉台まちづくりセンター

発行責任者 山口宣子

マスク着用・手洗い・消毒に努めて  
安心安全なご利用を!



2022年7月発行  
横浜市若葉台地区センター  
横浜市旭区若葉台3-4-2  
☎045-921-2213

## シャワー再開します!

一度に2名まで利用できます。

受付で申し出て、ロッカーの鍵・使用中の札・使用後に壁を拭くタオルを受け取ってください。

利用後は、壁の水滴をタオルでふき取り、髪の毛などのゴミを取ってください。(開始日、準備出来次第)

## 更衣室利用人数緩和します!

シャワー利用者を含め、一度に4名まで利用できます。

使用中は会話をせずに、すみやかに退室してください。

(開始日、7月4日~)

## 子どもの才能発見講座

9月24日(土) 10:00~11:30

0~6才以下の子どもを持つ子育て中の方  
10名。無料。

申込: 9/4 (日) 10:00~来館または電話  
(来館優先)

\*子どもの個性の見分け方、才能の見つけ方、褒め方、しかり方など。保育あり。お子さんと一緒にどうぞ。

## リフレッシュ体操上級コース3期

10/7~12/23 (毎週金曜全12回)

10:30~11:30。一般50名。6000円

抽選申込: 9/1 (木) 9:30~9/7 (水) 17:00

## 8月開催&申込の事業

コロナの感染拡大状況により  
事業が中止となる場合があります。

### \*\* 毎月恒例事業 \*\*

#### 卓球教室

8月13日(土) 15:00~17:00

小学生以上15名。200円 (小学生100円)

当日15分前から受付

#### バドミントン教室

8月20日(土) 15:00~17:00

小学生以上15名。200円 (小学生100円)

当日15分前から受付

#### わかばこどもおはなしかい

8月20日(土) 10:30~11:00

未就学児と保護者 5組程度 無料 当日直接

\* わらべ歌、紙芝居、絵本の読み聞かせなど

#### マタニティ&ベビーピラティス

9月15日(木) 10:30~11:30

安定期から出産までの妊婦さん&生後1か月

~2歳未満の赤ちゃんと保護者 4組 500円

8月25日(木) 10時~来館にて受付

## 7月学園パン&お菓子販売日!

毎週火~金 (7/19まで)

※学校行事等により変更になる場合があります

## 7月配架図書のお知らせ

7月13日(水)配架 (※毎月第2水曜日)

くるまの娘 宇佐見 りん  
マイクロスパイ・アンサンブル 伊坂 幸太郎  
マスカレード・ゲーム 東野 圭吾  
剣持麗子のワンナイト推理 新川 帆立  
ハケンアニメ! 辻村 深月  
先生、どうか皆の前でほめないで下さい

13歳からの地政学 金間 大介  
戦争は女の顔をしていない1~3 (コミック) 田中 孝幸  
スヴェトラナ・アレクシエーヴィチ

他

## 健康セミナー「肩こり解消法」

8月30日(火) 9:30~11:30

一般18名。無料。

申込8/16(火)10:00~来館または電話にて受付

## 笑顔でズンバ! 2期

9/1~11/24毎週木曜全12回(11/3除く)

13:30~14:20 一般50名。6000円。

申込: 8/18(木)10:00~来館にて受付

## 男の! 料理教室2期

9/15、10/20、11/17、12/15 (全4回木曜)

10:00~13:00 一般男性 16名。4000円。

申込: 8月25日(木)10:00~来館にて受付

## ヨガ3期

10/5、19、11/16、30、12/7、21 (全6回水曜)

9:45~10:35か10:45~11:35のどちらかを選択

60歳以上 各14名。3000円。

申込: 9/3(土)10:00~来館にて受付