



目コミ口コミ

2022 年度 指定管理者 (財)若葉台管理センター

横浜市若葉台地区センター

旭区若葉台 3-4-2

921-2213

# 男の!料理教室

## (2期) ~初級から中級~

料理が初めての人も、ちょっとやったことがある人も！  
簡単な和食の作りかた教えます。

**ご飯、副菜2～3品と汁物 季節に合わせた料理**  
どこにでもある材料を使うので、実用的です。  
しっかり覚えられます。仲間作りにも！



**講師：旭区食生活等改善推進委員会（ヘルスメイト）**

日 時 9/15、10/20、11/17、12/15  
(全4回木曜)  
10:00～13:00

場 所 若葉台地区センター 料理室

対 象 一般男性 16名

参 加 費 4000円 (4回分)

申 込 み 先着順

**8月25日(木)** 10時より 来館にて受付

問い合わせ 若葉台地区センター  
電話 045 (921) 2213

