



わんぱく事業



いっしょに
おどろう!



HIPHOP

講師 鈴木 香 (ダンス教育指導士)



日程 10/4、18、11/1、15、12/6、20、1/17、31、
2/7、21、3/7、14(全12回火曜)

時間・対象 16:00~17:00 5才~12才
14名

場所 若葉台地区センター 会議室

参加費 4800円(12回分)

申込み 9月17日(土)10:00~来館にて受付

問合せ 若葉台地区センター 921-2213



何よりおどるときに一番大切なことは**楽しむこと**

①体が柔らかくなると ⇒ **けがをしない!**

②**リズム感**は生活の中でいろいろな所で役立っている!

③楽しく踊っているうちに、自然と**体力がつく!**

④**仲間**ができる!

うまくできなくたって**大丈夫!**一緒にリズムにのって踊ってみよう!

