



小学生以上ならどなたでも参加できます！親子と一緒にいかがですか！



精進料理とその心

講師：佐藤 義勝

至道流家元、裏千家講師資格保持者。首都圏の学校（成城大学、法政大学、日本外国語専門学校）での指導、海外公館での指導、日本文化紹介活動、個別指導等をされています。

日時 11月27日(日) 10:00~12:00

場所 若葉台地区センター 料理室

対象 一般 10名

参加費 800円(材料費こみ)

申込み 先着順 **11月5日(土)10時**より来館にて受付

内容 精進料理の心と料理実習
「季節の食材を使った二菜と一文字ごはん」

*内容は変更になる場合があります

問合せ 若葉台地区センター 045(921)2213