

# 若葉台地区センターだより

第254号

指定管理者 (一財)若葉台まちづくりセンター

発行責任者 山口宣子

マスク着用・手洗い・消毒に努めて  
安心安全なご利用を!



2022年10月発行  
横浜市若葉台地区センター  
横浜市旭区若葉台3-4-2  
☎045-921-2213

## バイオリンコンサート

12月18(日)14:00~15:00

どなたでも 80名。500円

申込:11月20日(日)10:00~来館にて受付



## 11月開催&申込の事業

コロナの感染拡大状況により  
事業が中止となる場合があります。

## リフレッシュ体操上級コース4期

1/6~3/24(毎週金曜全12回)

10:30~11:30 50名 6000円

抽選申込:11/25(金)9:30~12/1(木)17:00

来館または電話にて受付

## リフレッシュ体操中級コース3期

1/16、30、2/6、13、20、3/6、13、20

(全8回月曜)13:30~14:30 50名 4000円

抽選申込:11/29(火)9:30~12/4(日)17:00

来館または電話にて受付

## ヨガ4期

1/18、2/1、15、3/15、29 (全5回水曜)

9:45~10:35か10:45~11:35のどちらかを選択

60歳以上 各14名 2500円

申込:12月6日(火)10:00~来館にて受付

## 男の!料理教室3期

1/19、2/16、3/16 (全3回木曜)

10:00~13:00 16名 3000円

申込:12月8日(木)10:00~来館にて受付



## \*\* 毎月恒例事業 \*\*

### 卓球教室

11月12日(土) 15:00~17:00

小学生以上15名。200円 (小学生100円)

当日15分前から受付



### バドミントン教室

11月19日(土) 15:00~17:00

小学生以上15名。200円 (小学生100円)

当日15分前から受付



### わかぼこどもおはなしかい

11月19日(土) 10:30~11:00

未就学児と保護者 5組程度 無料 当日直接

\* わらべ歌、紙芝居、絵本の読み聞かせなど



### マタニティ&ベビーピラティス

12月15日(木) 10:30~11:30

安定期から出産までの妊婦さん&生後1か月

~2歳未満の赤ちゃんと保護者 4組 500円

11月17日(木) 10時~来館にて受付



## 10月学園パン&お菓子販売日!

毎週火~金

(除く、10/5・7・11)

※学校行事等により変更になる場合があります



## 10月配架図書のお知らせ

10月12日(水)配架 (※毎月第2水曜日)

プリンシパル

夜の道標

ぼくらに嘘がひとつだけ

とんこつQ&A

祈りのカルテ

あきない世傳 金と銀 12・13

ヤバイ科学図鑑

こどもSDGs 大図鑑365

他

長浦 京

芦沢 央

綾崎 隼

今村 夏子

知念 実希人

高田 郁

るーい

斎藤 孝



## 笑顔でズンバ!

12/1~3/9(12/29、1/5、2/23除く毎週火曜)

13:30~14:20 50名 6000円(全12回)

申込:11月11日(金)10:00~来館にて受付

\*ズンバはエアロビクスを易しくしたダンスです。



## 楽楽ヨーガ3期

12/14、1/11、25、2/8、22、3/8、22

(全7回水曜)10:00~11:30 14名 3500円

申込:11月15日(火)10:00~来館にて受付



## おやこであそぼ

12月10日(土)10:30~11:30

未就学児と保護者 4組。500円。

申込:11月19日(土)10:00~来館にて受付

\*プレイルームでおやこで遊ぼう!子供が飽きないあそびが盛りだくさん!保護者のリフレッシュにも!

