

若葉台地区センターだより

第257号

指定管理者 (一財)若葉台まちづくりセンター

発行責任者 山口宣子

マスク着用・手洗い・消毒に努めて
安心安全なご利用を!



2023年1月発行
横浜市若葉台地区センター
横浜市旭区若葉台3-4-2
☎045-921-2213

2023年もよろしくお祈いします

1/5~一部運用変わります!

- ・当日部屋申込は1時間単位で申込可能に!
- ・囲碁(ロビー)の予約が当日電話予約も可能に!

詳細はお問合せください。

リフレッシュ体操上級コース1期

4/7~6/23(毎週金曜全12回)

10:30~11:30。一般 60名。6500円。

抽選申込: 3/3(金)9:30~3/8(水)17:00

来館または電話



リフレッシュ体操中級コース1期

4/10、17、5/1、8、15、29、6/5、12、19、
7/3、10(全11回月曜) 13:30~14:30。

一般 60名。6000円。

抽選申込: 3/6(月)9:30~3/11(土)17:00

来館または電話



ヨガ1期 60歳以上向け

4/5、19、5/17、31、6/7、21(全6回水曜)

9:45~10:35か、10:45~11:35のどちらかを選択。

60歳以上 各14名。3300円。

申込: 3月7日(火)10:00~来館にて先着

1月学園パン&お菓子販売日!

1/11~1/31の火~金

※学校行事等により変更になる場合があります

※1月から入荷の配信は行いません。

LINEメニューのパン販売カレンダーでご確認ください。



1月配架図書のお知らせ



1月11日(水)配架 (※毎月第2水曜日)

家族が誰かを殺しても
悪と無垢

チンギス紀15 子午
プリテンド・ファーザー

特殊清掃人
栞と嘘の季節

徳川家康という人
サブスクの子と呼ばれて
他

阿部 恭子
一木 けい

北方 謙三
白岩 玄

中山 七里
米澤 穂信

本郷 和人
山田 悠介

2月開催&申込の事業

2023年度より参加費を単発事業は一律500円(+材料費)。連続事業は10%値上げさせていただきます。みなさまのご理解とご協力をお願いします。

** 毎月恒例事業 **

卓球教室



2月4日(土) 15:00~17:00

小学生以上15名。200円(小学生100円)

当日15分前から受付

バドミントン教室

2月18日(土) 15:00~17:00

小学生以上15名。200円(小学生100円)

当日15分前から受付

わかぼこどもおはなしかい



2月18日(土) 10:30~11:00

未就学児と保護者 5組程度 無料 当日直接

* わらべ歌、紙芝居、絵本の読み聞かせなど

マタニティ&ベビーピラティス

3月16日(木) 10:30~11:30

安定期から出産までの妊婦さん&生後1か月

~2歳未満の赤ちゃんと保護者 4組 500円

2月16日(木) 10時~来館にて受付



おやこであそぼ



3月4日(土)10:30~11:30

未就学児と保護者 4組。500円。

申込: 2月11日(土)10:00~来館にて受付

* プレイルームでおやこで遊ぼう! 子供が飽きないあそびが盛りだくさん! 保護者のリフレッシュにも!

大人のおはなし会~心に響く絵本をあなたに~

3月1日(水)10:10~11:00

一般 20名。無料。

申込: 2月14日(火)10:00~来館または電話
(来館優先)

新事業

日々ヨガ



4/6~6/15(5/4除く毎週木曜全10回)

10:00~11:00 一般5名 5500円

申込: 3月9日(木)10:00~来館にて受付

* 日々の生活にヨガを取り入れて自分の時間を持つ。
自分の体の声を感じながらヨガを楽しみましょう。

2月地区センターイベントカレンダー

○自主事業
●申込終了 ○申込開始日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			●ヨガ②	●笑顔でズンバ⑧	●リフレッシュ体操上級コース⑤	○卓球教室
5	6	7	8	9	10	11
●こども絵画教室②	●リフレッシュ体操中級コース③	◎健康セミナー申込 ●元気に笑顔になるヨガ④ ●HIPHOP⑨	図書配架 	●笑顔でズンバ⑨	●リフレッシュ体操上級コース⑥	◎おやこであそぼ申込 ○バナナぱふえ
12	13	14	15	16	17	18
○人口イクラ講座 ○バイオリンコンサート	●リフレッシュ体操中級コース④	◎大人のおはなし会申込 ●元気に笑顔になるヨガ⑤	○ヨガ③	◎M&B申込 ○男の！料理教室② ○M&B ●笑顔でズンバ⑥	●リフレッシュ体操上級コース⑦	○こどもおはなしかい ○バドミントン教室
19	20	21	22	23	24	25
	●リフレッシュ体操中級コース⑤ ●色鉛筆画教室⑤	●元気に笑顔になるヨガ⑥ ●HIPHOP⑩			●リフレッシュ体操上級コース⑧	
26	27	28				
	休館日	○健康セミナー ●元気に笑顔になるヨガ⑦				

○ ◎の事業も、感染拡大状況により中止になる場合があります。

HP <http://wakabadai-tc.com/wp/>

ブログ <http://blog.livedoor.jp/wakabadaitc/>

QRコード

HP



LINE



Twitter



Instagram



休館日

1月の休館日 1月23日(月)

2月の休館日 2月27日(月)

年末年始休館
12月28日(水)～1月4日(水)