



## わんぱく事業

## HIPHOP

何よりおどるときに一番大切なことは**楽しむこと**

①体が柔らかくなると ⇒ **けがをしない!**

②**リズム感**は生活の中でいろいろな所で役立っている!

③楽しく踊っているうちに、自然と**体力がつく!**

④**仲間**ができる!

うまくできなくたって**大丈夫!**一緒にリズムにのって**踊ってみよう!**

**講師** 鈴木 香 (ダンス教育指導士)

**日程** 4/18、5/2、16、30、6/6、20、7/4、18、  
8/1、15、29、9/5(全12回火曜)

**クラス** ビギナークラス(初めて、未就学児～低学年向け)  
**時間** 15:10～15:50 14名  
**対象** ジュニアクラス(中・高学年向け)  
16:00～17:00 14名

**場所** 若葉台地区センター 会議室

**参加費** 5000円(12回分)

**申込み** 3月25日(土)10:00～来館にて受付

**問合せ** 若葉台地区センター 921-2213

