



目コミココミ

2022年度 指定管理者 一般財団法人 若葉台まちづくりセンター
横浜市若葉台地区センター 旭区若葉台 3-4-2 921-2213



プレイルームにおいでよ!



時間内ならいつでもどうぞ! イベントもあるよ

イベント

10:30~11:00

13:00~13:30

*何をするかはお楽しみ!月齢に合わせた遊びをします。両方参加も OK!イベント以外はこどもを遊ばせながらおしゃべりタイム。

講師：鈴木 香

- ・FTP ベーシックマットピラティス
インストラクター
- ・FTP マタニティピラティス
インストラクター
- ・MEDIC FIRST AID childcare plus



<https://oto.myds.me/>



日	時	4月20日(木) 10:00~14:30	
場	所	若葉台地区センター プレイルーム	
対	象	安定期(5か月16週)から出産までの妊婦さん 生後1か月~未就学児 と保護者 入替10組	
参	加	費	500円
申	込	み	3月16日(木)10時 ~来館にて受付
問	合	せ	若葉台地区センター(921)2213

