



世界を楽しむ料理教室

～食でヨーロッパを巡る～



講師 小海 静華



世界32ヶ国を食べ歩いた子育てママ。食育栄養コンサルタントの資格を持ち、子どもの成長を支える献立を日々発案。



大久保 輝

料理研究家。自身の SNS にて 100種類以上のあうちレシピを発信。世界の食文化を広げる為各国の料理にまつわるイベントを主催。



@HI_WORLDKITCHEN

****二人はベトナムで出会いました****

講師より

ご家庭でも作れる世界の料理を学びます。ちょっとした海外旅行のような思い出を、みなさまと作れることを楽しみにしています。料理の材料はすべて近くのスーパーで買えるので、おうちでも簡単に再現できます！

日 時 5/28、6/25、7/23 (日)
10:00~13:00

場 所 若葉台地区センター料理室

対 象 一般 10名

参 加 費 3300円

メ ニ ュー イタリア・スペイン・フランス
を中心にヨーロッパの代表料理を学びます

申 込 み 先着順

5月7日(日) 10時より 来館にて受付

問 い 合 わ せ 若葉台地区センター045 (921) 2213

