



## ATAMAいきいき講座

初心者・女性限定!

## 健康マージャン

賭けない・吸わない・飲まない 健康マージャン！を始めてみませんか？松井講師は、「大変わかりやすく楽しい！」と評判！教室のあとはみんな笑顔で帰ります！仲間作りのきっかけにも！

## 講師紹介

松井 秀成

一般社団法人

日本麻雀 101 競技連盟所属選手

\*地域の麻雀教室でも教えています

\*地区センターで行っている、健康マージャン大会の司会人もしていただいているます。



日 時	5月9日・23日、6月13日・27日 7月11日・25日（全6回 火曜） 9:30～11:30
場 所	若葉台地区センター 会議室
対 象	一般 20名
参 加 費	3300円(テキスト代 1100円込)
申 込	先着順
	4月18日(火)10時より来館にて受付

初心者向け  
です  
脳トレにも！

問 合 せ  
若葉台地区センター  
045(921)2213