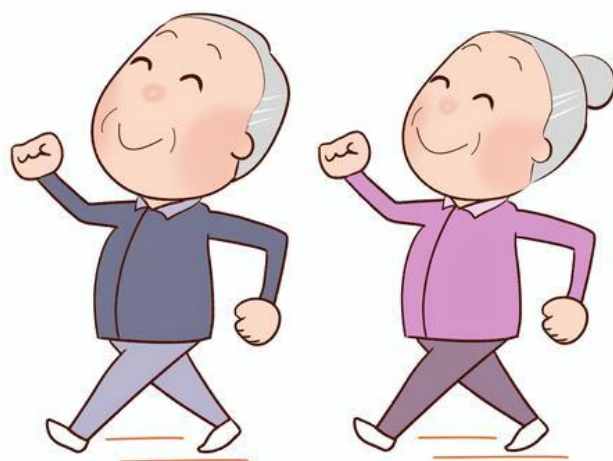


# 健康セミナー 『膝の痛み新常識』 ～痛みを感じる人感じない人～



●外を歩くには良い季節になりました。ただ、寒い時季にあまり外出をせずにご自宅でじっとしていると、いつの間にか膝の調子が悪くなってしまった人もおられるのではないのでしょうか？今からでも改善する事は可能です！！

日時：2023年5月30日（火） 9：30～11：30

定員：18名（予約制）※参加費：200円

場所：地区センター 会議室

予約：5月8日（月）10時～来館または電話（来館優先）



## 【講師】

桑田 勇人（くわた はやと）

- ・東急スポーツオアシス  
ラクティブ事業（近畿）  
ラクティブマスタートレーナー

※オステオパシー療法士  
健康運動指導士  
介護予防主任運動指導員