



## わんぱく事業

## HIPHOP

何よりおどるときに一番大切なことは**楽しむこと**

①体が柔らかくなると ⇒ **けがをしない!**

②**リズム感**は生活の中でいろいろな所で役立っている!

③楽しく踊っているうちに、自然と**体力がつく!**

④**仲間**ができる!

うまくできなくたって**大丈夫!**一緒にリズムにのって**踊ってみよう!**

講師 鈴木 香 (ダンス教育指導士)

日程 10/3、17、11/7、21、12/5、19、1/16、30、  
2/6、20、3/5、19(全12回火曜)

クラス ビギナークラス(初めて、未就学児～低学年向け)  
時間 15:10～15:50 14名  
対象 ジュニアクラス(中・高学年向け)  
16:00～17:00 14名

場所 若葉台地区センター 会議室

参加費 5000円(12回分)

申込み **9月4日(月)10:00**～来館にて受付

問合せ 若葉台地区センター 921-2213

