



精進料理とその心

講師：佐藤 義勝

至道流家元、裏千家講師資格保持者。首都圏の学校(成城大学、法政大学、日本外国語専門学校)での指導、海外公館での指導、日本文化紹介活動、個別指導等をされています。

日時 11月25日(土) 10:00~12:00

場所 若葉台地区センター 料理室

対象 一般 10名

参加費 1000円(材料費込み)

申込み 先着順 11月4日(土)10時より
来館にて受付

内容 精進料理の心と料理実習
「季節の食材を使った一汁二菜と一文字ごはん」

*試食後、抹茶と簡単なお菓子を楽しんでいただきます。

問合せ 若葉台地区センター 045(921)2213