

若葉台地区センターだより

第267号

指定管理者 (一財)若葉台まちづくりセンター
発行責任者 山口宣子 **5類になってもコロナ感染予防に
努めて安心・安全にご利用を!**

2023年11月発行
横浜市若葉台地区センター
横浜市旭区若葉台3-4-2
☎045-921-2213

なごんでいきいき!おはなし会

1月15日(月) 10:30~11:00

一般20名 無料

申込: 12月18日(月)10:00~来館または電話

* 季節の話題を交えた大人むけおはなし会。絵本や詩の朗読などを通してなごんでいきいきしませんか?

新春囲碁大会

1月28日(日) 9:30~16:00

小学生以上 48名 1000円

申込: 1/6(土)10:00~1/20(土) 17:00来館

* レベル別にクラス分け。お子さんも女性も大歓迎!

世界を楽しむ料理教室

~冬に食べたい煮込み料理~

1/21、2/25、3/24 (全3回日曜)

10:00~13:00 一般16名 3300円

申込: 1月7日(日)10:00~来館

* 家庭でも作れる世界の料理を学ぶ

12月開催&申込の事業

**** 毎月恒例事業 ****

卓球教室

12月9日(土) 15:00~17:00

小学生以上15名。500円 (小学生200円)

当日15分前から受付

バドミントン教室

12月16日(土) 15:00~17:00

小学生以上15名。500円 (小学生200円)

当日15分前から受付

わかばこどもおはなしかい

12月16日(土) 10:30~11:00

未就学児と保護者 5組程度 無料 当日直接

* わらべ歌、紙芝居、絵本の読み聞かせなど

マタニティ&ベビーピラティス

1月18日(木) 10:30~11:30

安定期から出産までの妊婦さん&生後1か月~

2歳未満の赤ちゃんと保護者 4組。500円。

ママもリフレッシュできますよ。

申込: 12月21日(木) 10:00~来館

日々ヨガ

1/11~3/28(2/29除く毎週木曜全11回)

9:30~10:30か10:45~11:45のどちらかを選択

一般 各5名 6000円

申込: 12/11(月)10:00~来館にて受付

2~4才向け!親子でリズムリトミック

1/23、2/13、27、3/12、26 (全5回火曜)

15:00~15:40 10名 2500円

申込: 12/12(火)10:00~来館にて受付

ヨガ4期 60才以上

1/17、31、2/7、21、3/6 (全5回水曜)

9:45~10:35か10:45~11:35~のいずれかを選択

各14名 2750円 申込:12/12(火)10:00~来館

リクエスト曲で

身体も心も動く楽しいリトミック!

1/19、2/2、16、3/1、15 (全5回金曜)

13:00~13:45 一般20名 2750円

申込:12/15(金)10:00~来館

* みなさんからのリクエスト曲を講師が生ピアノ演奏で弾き、

音楽に合わせて体を動かします。

自然と身体も動いてわくわくしますよ!

11月学園パン&お菓子販売日!

11/1~11/30 (11/3・23除く) 火~金

LINE登録している方には

毎月50円引きクーポンを発行しています。ご利用ください!

LINEメニューのパン販売カレンダーでご確認ください。

11月配架図書のお知らせ

11月8日(水)配架 (※毎月第2水曜日)

777

でいすぺる

近畿地方のある場所について

レーエンデ国物語

あなたが誰かを殺した

百鬼園事件帖

鏡の国

逝きたいな ピンピンコロリで明日以降

八月の御所グラウンド

かっか どのどろどろ

シンクロニシティ 科学と非化学との間に

そもそも此の世を生きるとは

他 合計全50冊

伊坂 幸太郎

今村 昌弘

背筋

多崎 礼

東野 圭吾

三上 延

岡崎 琢磨

三浦 明博

万城目 学

若竹 千佐子

ポール・ハルバーン

佐藤 愛子

12月地区センターイベントカレンダー

○自主事業
●申込終了 ○申込開始日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------------------|---|--|--|------------------------------------|--|---|
| | | | | | 1 | 2 |
| | | | | | ●リフレッシュ体操 操上級⑨ | ○マージャン 大会 ●イリーナヨガ ⑤ |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| ○バイオリンコン サート申込 ●こども絵画 | ○リフレッシュ体操 中級抽選申込 ●リフレッシュ体操 中級⑨ ●楽楽ヨーガ症状 別① | ○元気に笑顔に なるヨガ申込 ●元気に笑顔に なるヨガ⑧ ●HIPHOP⑤ | ●ヨガ⑤ | ○ズンバ申込 ●日々ヨガ⑨ ●ズンバ④ | ○イリーナヨガ申 込 ●リフレッシュ体 操上級⑩ ●SingAlong ⑦ | ●イリーナヨガ ⑥ ○卓球教室 |
| 10 | 11 | 12 | 13  | 14 | 15 | 16 |
| ○ダイニング春 でバイオリンコン サート申込 | ○日々ヨガ申込 ●リフレッシュ体操 中級⑩ | ○リズムリトミック、 ヨガ申込 ●元気に笑顔に なるヨガ⑨ ●リズムリトミック ⑤ | 図書配架 ○そば打ち① ○楽楽ヨーガ① | ●日々ヨガ⑩ ●ズンバ⑤ | ○シニアリトミック 申込 ●リフレッシュ体 操上級⑪ | ●イリーナヨガ ⑦ ○こどもおはな しかい ○バドミントン 教室 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| | ○なごんでいきい きはなし会申込 ●リフレッシュ体操 中級⑪ | ●元気に笑顔に なるヨガ⑩ ●HIPHOP⑥ | ●ヨガ⑥ | ○OM&B ●日々ヨガ⑪ ●ズンバ⑥ ○男の料理① | ●リフレッシュ体 操上級コース⑫ ●SingAlong ⑧ | ●イリーナヨガ ⑧ ○バイオリンク リスマスコ ンサート |
| 24/31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| | 休館日 | ●元気に笑顔に なるヨガ⑪ | ○楽楽ヨーガ② | 年末年始休館 | 12/28～1/4 | |

HP <http://wakabadai-tc.com/wp/>

ブログ <http://blog.livedoor.jp/wakabadaitc/>

QRコード

HP



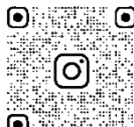
LINE



Twitter



Instagram



休館日

11月の休館日 11月27日(月)
12月の休館日 12月25日(月)
年末年始休館 12/28～1/4