



世界を楽しむ料理教室

～家族や友人とホームパーティーをしよう～

講師 小海 静華



世界32ヶ国を食べ歩いた子育てママ。食育栄養コンサルタントの資格を持ち、子どもの成長を支える献立を日々発案。

家庭でも作れる世界の料理を作ります。料理の材料はすべて近くのスーパーで買えるので、簡単に再現可能です。子どもも大人も世界の料理を楽しむ機会が増えたら嬉しいな、という講師の想いで料理教室を実施しています。

日 時 5月26日、6月23日(全2回日曜)
10:00～13:00

場 所 若葉台地区センター料理室

対 象 一般 16名

参 加 費 2200円

内 容 家庭でも作れる世界の料理を学ぶ

申 込 み 先着順

5月5日(日) 9:30～ 来館にて受付

問い合わせ 若葉台地区センター045(921)2213

