



# 世界を楽しむ 料理教室

講師 小海 静華



世界32ヶ国を食べ歩いた子育てママ。食育栄養コンサルタントの資格を持ち、子どもの成長を支える献立を日々発案。

家庭でも作れる世界の料理を作ります。料理の材料はすべて近くのスーパーで買えるので、簡単に再現可能です。子どもも大人も世界の料理を楽しむ機会が増えたら嬉しいな、という講師の想いで料理教室を実施しています。

日	時	10月27日、11月24日(全2回日曜) 10:00~13:00
場	所	若葉台地区センター料理室
対	象	一般 16名
参	加	費 2200円
内	容	家庭でも作れる世界の料理を学ぶ
申	込	み 先着順
		<b>10月6日(日)</b> 9:30~ 来館にて受付
問	い	合
わ	せ	若葉台地区センター045(921)2213

