



わんぱく事業

HIPHOP

何よりおどるときに一番大切なことは**楽しむこと**

①体が柔らかくなると ⇒ **けがをしない!**

②**リズム感**は生活の中でいろいろな所で役立っている!

③楽しく踊っているうちに、自然と**体力がつく!**

④**仲間**ができる!

うまくできなくたって**大丈夫!**一緒にリズムにのって**踊ってみよう!**

講師 鈴木 香 (ダンス教育指導士)

日程 10/1、15、29、11/5、19、12/3、17、1/7、21、
2/18、3/4、18(全12回火曜)

クラス **ビギナークラス**(初めて、未就学児～低学年向け)

時間 15:10～15:50 14名

対象 **ジュニアクラス**(中・高学年向け)

16:00～17:00 14名

場所 若葉台地区センター 会議室

参加費 5000円(12回分)

申込み **9月14日(土)9:30～**来館にて受付

問合せ 若葉台地区センター 921-2213

申込は一人1件です

