

若葉台地区センターだより

第278号

指定管理者 (一財)若葉台まちづくりセンター
発行責任者 山口宣子 5類になってもコロナ感染予防に
努めて安心・安全にご利用を!

2024年10月発行
横浜市若葉台地区センター
横浜市旭区若葉台3-4-2
☎045-921-2213

心温まる冬のバイオリンコンサート

～癒しのひとときを～



12/15 (日) 14:00～15:00。どなたでも100名。
500円。申込: 11/24 (日) 9:30～。(チケット枚数
制限なし)*バイオリンと生ピアノ演奏をお楽しみください。

男の! 料理教室3期

12/19、1/16、2/20、3/20 (全4回木曜)
10:00～13:00。一般男性 16名。4400円。
申込: 11/28(木)9:30～。

リフレッシュ体操上級コース4期

1/10～3/28 (毎週金曜全12回)。10:30～
12:00。60名。6600円。抽選申:11/29(金)
9:30～12/4(水)17:00。来館または電話。

リフレッシュ体操中級コース

～骨盤調整して快適に過ごそう～

1/20、2/3、10、17、3/3、10、17 (全7回月曜)。
13:30～15:00。60名。3850円。
抽選申込: 12/6 (金) 9:30～12/9 (月) 17:00。
来館または電話。



元気に笑顔になるヨガ4期

1/7～3/25 (1/14、2/25除く毎週火曜全10回)
12:15～13:15か13:30～14:30のどちらかを選択。
一般 各14名。5500円。
申込: 12/10 (火) 9:30～。

10月学園パン&お菓子販売日!

10/1～10/31(火～金)
※10/11・15を除く

毎月50円引きクーポンを発行しています!



10月配架図書のお知らせ



10月9日(水)配架 (※毎月第2水曜日)

テヘランのすてきな女

いつか月夜

病葉草紙

猛獣ども

わたしの知る花

35年目のラブレター

宙わたる教室

いまだ成らず 羽生善治の譜

金井 真紀

寺地はるな

京極 夏彦

井上 荒野

町田そのこ

小倉 孝保

伊予原 新

鈴木 忠平

他 全50冊

※大活字本も定期的に配架!

11月開催&申込の事業

** 毎月恒例事業 **

卓球教室



10月小学生 11月はありません (0円)

バドミントン教室

10月小学生 11月はありません (0円)

わかばこどもおはなしかい



11月16日(土) 10:30～11:00

未就学児と保護者 5組程度 無料 当日直接

* わらべ歌、紙芝居、絵本の読み聞かせなど

マタニティ&ベビーピラティス

12月19日(木) 10:30～11:30

安定期から出産までの妊婦さん&生後1か月～
2歳未満の赤ちゃんと保護者 4組。500円。

申込: 11月21日(木) 9:30～来館

おやおはなしかい

11月26日(火) 10:30～11:00

未就学児と保護者 10組 無料

場所: プレイルーム * わらべうたや絵本の読み聞かせ

～薬に頼らない身体をつくる～

身体の中から整える目からウロコ! の健康美講座

12/1 (日) 9:30～10:30か10:45～11:45のど
ちらかを選択。各8名。500円。申込: 11/11(月)9:30
～。* 最新栄養学を基に食と健康の関係を知って、身体
が持っている本来の健康美を目指す目からウロコ! の講座。

楽楽ヨーガ月曜クラス

12/2、16、1/6、20、2/3、17、3/3、17 (全8回)

15:15～16:45。一般 14名。4400円。

申込: 11/11 (月) 9:30～。

楽楽ヨーガ水曜クラス

12/11、25、1/8、22、2/12、26、3/12、26 (全8回)

10:00～11:30。一般 14名。4400円。

抽選申込: 11/20(火)9:30～11/22(金)17:00。

そば打ち教室

12/11、1/8、2/12、3/12 (全4回水曜) 。10:00
～11:00、11:00～12:00、12:00～13:00の
いずれかを選択。各4名。6000円(材料費込)。

申込: 11/20 (水) 9:30～。* 5人分を作ります。



11月地区センターイベントカレンダー

○自主事業
●申込終了 ○申込開始日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					文化祭準備	若葉台文化祭～エジョえじよフェスタ～
3	4	5	6	7	8	9
若葉台文化祭～エジョえじよフェスタ～	若葉台文化祭～エジョえじよフェスタ～	◎健康セミナー申込 ●元気に笑顔になるヨガ ●HIPHOP合同	●ヨガ	●健康体操 ●日々ヨガ ○ズンバ	文化祭準備	若葉台文化祭～エジョえじよフェスタ～
10	11	12	13	14	15	16
若葉台文化祭～エジョえじよフェスタ～	◎楽楽ヨーガ月曜クラス、健康美講座申込 ●リフレッシュ体操中級	●元気に笑顔になるヨガ ●HIPHOP合同 ●リトミック	図書配架日 ●そば打ち ●楽楽ヨーガ水曜クラス	●健康体操 ●日々ヨガ ○ズンバ	○スマホ教室 ●リフレッシュ体操上級	○こどもおはなしかい
17	18	19	20	21	22	23
●こども絵画教室 ○バイオリンロビーコンサート	●水彩色鉛筆 ○なごみ ●リフレッシュ体操中級 ●楽楽ヨーガ月曜クラス	●元気に笑顔になるヨガ ○HIPHOP	◎楽楽ヨーガ水曜クラス抽選申込、そば打ち申込 ●ヨガ	●日々ヨガ ●男の料理教室 ●ズンバ ○◎マタニティー＆ベビーピラティス	●リフレッシュ体操上級 ●シングアロング	
24	25	26	27	28	29	30
◎バイオリンコンサート申込 ●世界を楽しむ料理体験	休館日	○健康セミナー ○おはなしかい ●元気に笑顔になるヨガ ○HIPHOPプラス ●リトミック	●楽楽ヨーガ水曜クラス	◎男の料理教室申込 ●日々ヨガ ●健康体操 ●ズンバ	◎●リフレッシュ体操上級抽選申込	



HP <http://wakabadai-tc.com/wp/>
ブログ <http://blog.livedoor.jp/wakabadaic/>

QRコード



休館日

10月の休館日 10月28日(月)
11月の休館日 11月25日(月)