

# リフレッシュ体操上級コース

## 抽選について

2025年1月スタートのリフレッシュ体操上級コースの抽選について、全員当選とさせていただきます。

正式申込は

**12月5日(木) 15時~12月8日(日) 17時まで**と

なっております。期間内に申し込みをお願いいたします。



若葉台地区センター