



ヒップホップ



何よりおどるときに一番大切なことは**楽しむこと**

- ①体が柔らかくなると ⇒ **けがをしない!**
- ②**リズム感**は生活の中でいろいろな所で役立っている!
- ③楽しく踊っているうちに、自然と**体力がつく!**
- ④**仲間**ができる!

うまくできなくたって**大丈夫!**一緒にリズムにのって**踊ってみよう!**

講師

ひなる



(ダンス教育指導士)



日程

4/15、5/13、27、6/10、24、
7/8、22、8/19 (全8回火曜)

クラス
時間

ビギナークラス(初めて、未就学児~低学年向け)
15:10~15:50 14名



ジュニアクラス(中・高学年向け)
16:00~17:00 14名

場所

地区センター 会議室



参加費

4000円(8回分)

申込み

3/11(火) 9:30~来館にて受付

問合せ

若葉台地区センター 921-2213