



# ATAMAいきいき講座

## 初心者向け!

# 健康マージャン

**賭けない・吸わない・飲まない健康マージャン!**を始めてみませんか? 松井講師は、「大変わがりやすく楽しい!」と評判! 教室のあとはみなさん笑顔で帰ります! 仲間作りのきっかけにも!

### 講師紹介

**松井 秀成**

一般社団法人

日本麻雀 101 競技連盟所属選手

\*地域の麻雀教室でも教えています

\*地区センターで行っている、健康マージャン大会の世話人もしていただいています。



**日 時** 5/8、22、6/12、26、7/10  
(全5回 木曜)  
18:00~20:00

**場 所** 若葉台地区センター 会議室  
**対 象** 一般 28名

**参 加 費** 3000円(テキスト代込)  
**申 込 み** 先着順

**4月16日(水)9時30分より来館にて受付**

**問 合 せ** 若葉台地区センター  
045(921)2213

初心者向け  
です  
脳トレにも!