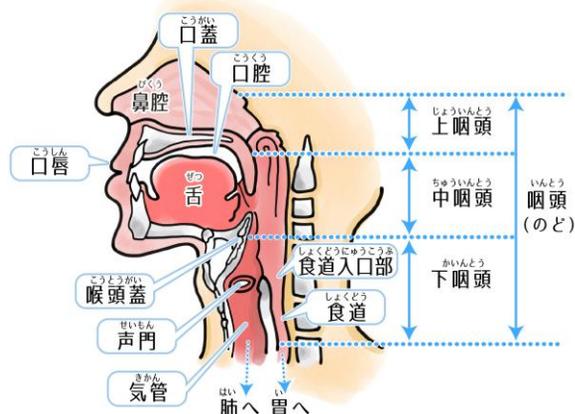


健康セミナー

『口腔機能向上策』

～誤嚥・感染症予防の秘訣～



パタカラ体操



- 最近「硬い物が食べれなくなった」「食べ物が飲み込みにくくなった」等感じる事はありませんか？
- しっかりとよく噛んで食べる事は誤嚥性肺炎の予防にも役立ちます。美容にも関連する事なので、是非ご参加下さい！

日時：2025年5月27日（火） 9：30～11：30

定員：20名（予約制） 参加費：300円

場所：地区センター 会議室

予約：5月2日（金） 9：30～来館または電話



【講師】

桑田 勇人（くわた はやと）

- ・東急不動産株式会社ヘルケア事業部 エキスパート

※オステオパシー療法士
健康運動指導士
介護予防主任運動指導員