

若葉台地区センターだより

第287号 指定管理者 (一財)若葉台まちづくりセンター

発行責任者 三島 明子 **今年も暑い夏がやってきました！水分補給をごまめにし、みんなで乗り切りましょう！**

2025年7月発行
横浜市若葉台地区センター
横浜市旭区若葉台3-4-2
☎045-921-2213

気軽に楽楽バレエ♪

9/11、25、10/9、23、11/13、27 (全6回木曜)
10:00~11:00。一般 10名。3600円。

申込: 8/21 (木) 9:30~来館。

*新事業!! 椅子などを使用してバレエの要素を取り入れながら行う体操。

講師: 田邊 知子 元日本バレエ協会委員
劇団四季出身、バレエ講師



椅子に座って、ゆっくりとバレエの動きを取り入れながら体を動かしていきます。足腰に不安がある人でも大丈夫。美しい音楽にのって気持ちよく、無理なく身体を整えましょう。

リフレッシュ体操3期

10/3~12/19 (10/31、11/21、28除く毎週金曜全9回) 10:30~12:00先着 60名。5400円。

申込: 9/5 (金) 9:30~来館。

*3期より先着となります。

横浜わかば学園のパン&お菓子販売!

平日 火曜から金曜 (ない日もあります)

納品時間は、11:30頃 (前後する場合あり)
(販売日はパン販売カレンダーをご覧ください。)

毎月50円引きクーポンを発行しています!



7月配架図書のお知らせ

7月9日(水)配架 (※毎月第2水曜日)

乱歩と千畝
NO.6 [ナンバーシックス] 再開 # 1
パズルと天気
結論それなの、愛
人よ、花よ、上下
運命の終い
踊りつかれて
ザ・ネバーエンディングストーリー
東京バンドワゴン
たのしい保育園
ぼく、バカじゃないよ
あのことQ
フロントライン
令和の中野中学校

青柳 碧人
あさの あつこ
伊坂 幸太郎
一木 けい
今村 翔吾
奥田 亜希子
塩田 武士

小路 幸也
滝口 悠生
藤野 千夜
万城目 学
増本 淳
松岡 圭祐

他 全50冊

8月開催&申込の事業

** 毎月恒例事業 ** 卓球教室

8月9日(土) 15:00~17:00

小学生以上15名。500円 (小学生200円)
当日15分前から受付

バドミントン教室

8月16日(土) 15:00~17:00

小学生以上15名。500円 (小学生200円)
当日15分前から受付

わかばこどもおはなしかい

8月16日(土) 10:30~11:00

未就学児と保護者 5組程度 無料 当日直接
*わらべ歌、紙芝居、絵本の読み聞かせなど

こども食堂ポピー

8月16日(土) 11:00~14:00。

どなたでも300円 (高校生以下無料) 50食。
当日直接地区センターにお越しください

そらまめ共催事業 おやこおはなしかい

8月はお休みです (次回は9/9)

未就学児と保護者 100円(そらまめ使用料)
場所: そらまめ *わらべうたや絵本の読み聞かせ

茶道ワークショップ

9月20日(土) 10:00~11:30。

小学生から一般 8名。200円。
申込: 8月16日(土) 9:30~。

ロビーコンサート

~姉妹で奏でるバイオリンとピアノの秋のコンサート~

9/7(日)14:00~15:00。60名。600円。
申込: 8/17(日)9:30~来館。

* 当日13:45より「旭・歌と読み語りの会なごみ」による季節の話題を交えた大人向けのおはなし会の紹介があります。お楽しみに♡



栗原 明子さん



中西 尚子さん

8月地区センターイベントカレンダー

○自主事業 ○申込開始日

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				○健康体操 ○リフレッシュ体操	○子どもお菓子作り	○世界を楽しむ料理教室
4	5	6	7	8	9	10
○骨盤体操申込	○健康セミナー、HIPHOP,HIPHOP+申込 ○元気に笑顔になるヨガ ○HIPHOP+	○楽楽ヨーガ中澤クラス	○ズンバ申込 ○日々ヨガ	○シングアロング	○卓球教室	
11	12	13	14	15	16	17
		図書配架日 ○そば打ち教室 ○楽楽ヨーガ原クラス			○茶道申込 ○茶道 ○子どもおはなしかい ○バドミントン教室 ○子ども食堂	○ロビーコンサート申込
18	19	20	21	22	23	24
	○元気に笑顔になるヨガ ○HIPHOP	○楽楽ヨーガ中澤クラス	○楽楽バレエ申込 ○日々ヨガ ○男の料理教室	○健康体操 ○リフレッシュ体操 ○シングアロング		
25	26	27	28	29	30	31
	○健康セミナー ○元気に笑顔になるヨガ ○HIPHOP+	○楽楽ヨーガ原クラス	○日々ヨガ	○健康体操 ○リフレッシュ体操		

HP <http://wakabadai-tc.com/wp/>

ブログ <http://blog.livedoor.jp/wakabadaic/>

QRコード

HP



LINE



Twitter



Instagram



休館日

7月の休館日 7月28日(月)
8月の休館日 8月25日(月)