



目コミコミ

2025 年度 指定管理者 一般財団法人 若葉台まちづくりセンター  
横浜市若葉台地区センター 旭区若葉台 3-4-2 ☎921-2213

わんぱく事業

# ヒップホップ 3期

何よりおどるときに一番大切なことは**楽しむこと**

①体が柔らかくなると ⇒ **けがをしない!**

②**リズム感**は生活の中でいろいろな所で役立っている!

③楽しく踊っているうちに、自然と**体力がつく!**

④**仲間**ができる!

うまくできなくたって**大丈夫!**一緒にリズムにのって**踊ってみよう!**

講 師

しなる



(ダンス教育指導士)



日 程

12/9、23、1/13、27、2/10、3/3、17  
(全 7 回火曜)

クラス  
時 間

ビギナークラス(5歳~低学年向け)  
15:10~15:50 14名



ジュニアクラス(小学3~高学年向け)  
16:00~17:00 14名

場 所

地区センター 会議室

参加費

3500 円 (7 回分)

申込み

11/8 (土) 9:30~来館にて受付

問合せ

若葉台地区センター ☎921-2213

