≪体育室≫2025年度 1月 若葉台地区センター団体利用申込み受付簿 1月

	, [, [,]																				J							/ \ J			. / 1	
日	曜	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
<u> </u>		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	A面 (2/3)									シリ ュフ 体 操ッ						康づくり 教	ュフ 	連合自治会						シュフ 体 操ッ							シュ 体 操ッ	
時 限	B面 (1/3)									シュオレ操物						康街 で る りみ	シリュフ	連合自治会						シュケ							シュケ	
9 ~ 12	0 -									シュ体操						康街 づぐ 室くる	シリュフ	連合自治会						シュケ							シュケ	
2	A面 (2/3)								ズンバ							ズンバ		9 連合自治会		骨盤体操			ズンバ							ズンバ		
2 時 限	B面 (1/3)								ズンバ							ズンバ		五) 連 合 自 治 会					ズンバ							ズンバ		
12~15	0 -								ズンバ							ズンバ		三		骨盤体操			ズンバ							ズンバ		
3 時 限 15~18											9 1 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9					^		会		体			^									
4	A面 (2/3)																	連合自治会														
4 時 限	B面 (1/3)																	連合自治会														
18~21	C面 (凹部)																	連合自治														

_