



目コミココミ

2026 年度 指定管理者 一般財団法人 若葉台まちづくりセンター  
横浜市若葉台地区センター 旭区若葉台 3-4-2 ☎921-2213

# 笑顔で

# ズンバ1期



**講 師** 外崎 寛子

**日 時** 4/9、16、23、5/7、14、21、28、  
6/4、11、18、25 (全11回木曜)  
13:30~14:20

**対 象** どなたでも 30名

**参加費** 6600円



**申 込** 3月12日(木) 9時30分~先着

**問合せ** 若葉台地区センター 045(921)2213

\* ラテンの曲に合わせて楽しく体を動かしましょう！

初めての方限定、初回（4/9のみ）お試し 500 円。

続けたい人はそのまま申込できます。

やってみたいけど悩んでいる方！

ぜひどうぞ。

ハマります！

