



目コミ口コミ

2026 年度 指定管理者 (財)若葉台管理センター

横浜市若葉台地区センター 旭区若葉台 3-4-2 ☎921-2213

男の料理教室 3期

～初級から中級～

料理が初めての人も、ちょっとやったことがある人も！
簡単な和食の作りかた教えます。

ご飯、副菜2～3品と汁物 季節に合わせた料理

どこにでもある材料を使うので、実用的です。

しっかり覚えられます。仲間作りにも！



講 師 池 智子 管理栄養士
NPO 法人 H&K 小松菜プロジェクト
地域子育て応援隊 食育活動を行っている

日 時 12/17、1/21、2/18、3/18 (全4回木曜)
10:00～13:00

場 所 若葉台地区センター 料理室

対 象 一般男性 16名

参 加 費 4800円 (4回分)



申 込 み **11月12日(木) 9:30**より 来館にて受付

問い合わせ 若葉台地区センター ☎921-2213