目コミ口コミ　2026 年度　指定管理者　一般財団法人　若葉台まちづくりセンター
横浜市若葉台地区センター　　旭区若葉台 3-4-2　　921-2213



シニア向けダンス

OTOしなる先生の

おどらにゃそんそん





講師　しなる
（ダンス教育指導士）

「もう歳だから…」なんて諦めるのは“おどらにゃそんそん”！
ディスコや 60 年代ポップスなど、懐かしのメロディに合わせて自由に体を動かしませんか？見栄えや体の固さなんて気にしなくて大丈夫。ジャンルを問わず、自分ができる範囲で楽しむのがこのクラスのルールです。心踊る音楽と共に、笑顔の時間を過ごしましょう

日　程　：　1/15、29、2/19、3/5、19
（全 5 回金曜）

時　間　：　13:00～14:00

対　象　：　楽しく踊りたい人　15 名



参加費　：　3000円

持ち物　：　動きやすい服装、スニーカー
飲み物、タオル

場　所　：　若葉台地区センター　会議室

申込み　：　12/18（金）9:30～来館

問合せ　：　若葉台地区センター　921-2213