

若葉台地区センターだより

第302号

指定管理者

(一財)若葉台まちづくりセンター

発行責任者 三島 明子



秋の気配を感じる季節となりました。文化祭に向け準備も進んでいます。みなさんが集い、楽しみ、新しいつながりが生まれる場として、今月もお待ちしています！

2026年10月発行

横浜市若葉台地区センター

横浜市旭区若葉台3-4-2

☎045-921-2213

シニア向けバランス健康体操4期

1/8～3/26 (2/5除く毎週金曜全11回)

9:30～10:30または、10:45～11:45のどちらかを選択。一般。各13人。6600円。

申込: 12/5(土)9:30～来館。

FemDan (フェムダン)

～骨盤底筋意識でシェイプUP～

1/5、19、2/2、16、3/2、16 (全6回火曜)

10:00～11:00。一般女性。10人。3600円。

申込: 12/7(月)9:30～来館。

元気に笑顔になるヨガ4期

1/5～3/30 (1/12、2/23除く (毎週火曜全10回))

12:15～13:15か13:30～14:30のどちらかを選択。各14人。6000円。

申込: 12/8(火)9:30～来館。

11月開催&申込の事業

＊＊若葉台文化祭＊＊

～エジョえじょフェスタ～

11月14、15日ステージ・発表

ゲスト: 姉妹デュオ Akiko & Takako

アルパデュオ ソンリーサ

11月21～23日展示・催事・販売・体験

全93団体の日頃の活動の発表を見に来て下さい！

商店街ではお弁当販売、地区センターでは軽食・ゲーム、図書リサイクル、社会福祉協議会感謝デーも！



男の料理教室3期

12/17、1/21、2/18、3/18 (全4回木曜)

10:00～13:00。一般男性16人。4800円。

申込: 11/12(木)9:30～来館。

なごんでいきいき！おはなし会

11/16(月)10:30～11:00。一般。無料。

申込: 当日直接。

＊旭・歌と詠み語りの会なごみによる大人向けおはなし会。

そば打ち教室3期

12/9、1/13、2/10、3/10 (全4回水曜)。

9:00～10:00、10:00～11:00、11:00～

12:00、12:00～13:00のいずれか選択。

一般。各4人。6500円。

申込: 11/18(水)9:30～来館。

気軽に♪楽楽バレエ3期

12/10、24、1/14、28、2/11、25、3/11、25

(全8回木曜) 10:00～11:00。

一般10名。4800円。

申込: 11/19(木)9:30～来館。

こども食堂ポピー

11/22(日)11:00～13:00。

どなたでも。300円(高校生以下無料)50食。

申込: 当日直接。

11月は文化祭中に行います。曜日も日曜日となります。

メニュー: カレーライス (デザートつき)

10月配架図書のお知らせ

10月14日(水) (※毎月第2水曜日)

10月は読書イベント! 「ちくせんDE読書」

さよなら、探偵

書楼弔堂 霜夜

安恒

異常に非ず

ぼくは化け物 きみは怪物

夜想い

王国

楽園

可燃物

綾崎 隼

京極 夏彦

今野 敏

桜木 紫乃

白井 智之

住野 よる

湊 かなえ

夕木 春央

米澤 穂信

＊ ＊ ＊ ＊ ＊ 東野 圭吾特集 ＊ ＊ ＊ ＊ ＊



サンタのおばさん
夜明けの街で
あの頃の誰か
ある閉ざされた山荘で
ウインクで乾杯
ゲームの名は誘拐
殺人の門 上・下
さいえんす?
ちゃれんじ?
マスカレード・イブ
他 全90冊



11月地区センターイベントカレンダー

○指定管理事業

○申込開始日

月	火	水	木	金	土	日
30						1
○水彩画						お芋ほり
2	3	4	5	6	7	8
○骨盤体操 ○水彩画	○FemDan ○若葉台ヒップホップダンス教室	○楽楽ヨーガ中澤クラス	◎楽楽ヨーガ申込 ○ズンバ	◎シングアロング申込 ○健康体操 ○リフレッシュ体操 ○おどらにゃそんそん	◎ヒップホップダンス教室申込	◎バイオリンコンサート申込
9	10	11 	12	13	14	15
○骨盤体操	○元気に笑顔になるヨガ ○若葉台ヒップホップダンス教室	図書配架 ○楽楽ヨーガ原クラス ○そば打ち教室	◎男の料理教室申込 ○楽楽バレエ ○ズンバ	文化祭リハーサル	文化祭	文化祭
16	17	18	19	20	21	22
○なごんできいきおはなし会 ○骨盤体操 ○水彩画	○健康セミナー ○FemDan ○元気に笑顔になるヨガ	◎そば打ち教室申込 ○楽楽ヨーガ中澤クラス	◎楽楽バレエ申込 ○男の料理 ○ズンバ	文化祭準備	文化祭	文化祭
23	24	25	26	27	28	29
文化祭	休館日	○楽楽ヨーガ原クラス	○楽楽バレエ ○ズンバ	○健康体操 ○リフレッシュ体操 ○おどらにゃそんそん		

HP <http://wakabadai-tc.com/wp/>

ブログ <http://blog.livedoor.jp/wakabadaitc/>

QRコード

HP



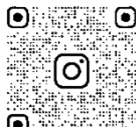
LINE



Twitter



Instagram



横浜わかば学園のパン＆お菓子販売！

平日 火曜から金曜（ない日もあります）
納品時間は、11：30頃（前後する場合あり）
（販売日はパン販売カレンダーをご覧ください。）
毎月50円引きクーポンを発行しています！

＊＊月に1回学園生徒さんによる販売も行っています＊＊

次回は 11月6日(金)11：45頃から
（いつもよりパンの種類も増え、人気の食パンなどもあります）